

LIEU**DÉFI****EN TITRE SUR L’AFFICHE**

Le réfectoire

Les chaises coopératives :
 Tout le groupe, excepté une personne, s’assoit sur une chaise fictive en utilisant le mur comme dossier. La personne qui reste se place debout devant le groupe et représente les renforts. Les enfants “assis” gardent la position tant qu’ils peuvent la tenir. S’ils sentent qu’ils ont besoin de se faire remplacer, ils le font comprendre à la personne de réserve mais sans parler, ils doivent utiliser leur non verbal. Lorsqu’une personne est libérée de sa chaise, elle devient à son tour la personne de réserve. Tenir ce défi pendant 5 minutes pour les baladins, 10 pour les louveteaux.

Quelles règles pour les repas ? (la table, la vaisselle, les services...)

Les dortoirs

Jeu du silence :
 Un enfant a les yeux bandés, les autres doivent ramener quatre objets dispersés dans la salle sans être entendu. S’il est entendu, il repart au point de départ.

Quelles règles pour les dortoirs ? (Couvre-feu et rangement)

Les sanitaires

Jeux d’eau :
 En 10 minutes, transvaser à l’aide de cuillères un maximum d’eau d’une bassine vers une autre sans en mettre par terre.

Quelles règles pour les sanitaires (Propreté, économie d’eau)

À l’extérieur

Course relais en équipe :
 En observant l’extérieur, un des participant est invité à écrire une règle de sécurité sur un panneau situé un peu plus loin en respectant le trajet formé par des plots et de petits obstacles. Il revient et passe le relais.

Quelles règles pour la sécurité et le respect des limites ?

Une pièce
 quelconque ou
 à l’extérieur

Se laver les mains en chantant :
 Les enfants se rappellent les différentes étapes du lavage des mains et les miment.
 Pour plus de fun, propose-leur de chanter en même temps. Sur le site <https://washyourlyrics.com/>, tu peux encoder la chanson de ton choix et mettre les paroles en lien avec une infographie sur le lavage des mains. On l’a testé avec *Debout les gars* et c’est plutôt sympa.

Quelles règles pour la sécurité et le respect des limites ?

Un coin cosy
 (n’importe où)

Se passer le sourire :
 Le groupe forme un cercle, l’animateur affiche un sourire et le transmet à son voisin de droite qui sourit à son tour. Le faire passer ainsi le plus rapidement possible. Permettre à celui qui le souhaite de changer le sens dans lequel on tourne.

Quelles règles pour se sentir bien ?