



JE FAIS MON DENTIFRICE

MATÉRIEL

- 3 cuillères à soupe d'argile blanche
- 1 cuillère à soupe de carbonate de calcium (un peu moins abrasif)
- 5 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée
- 1/2 cuillère à soupe de cannelle
- 1 pincée de sel

Mode de fabrication

Rien de plus simple !

Mélanger le tout dans un pot... et voilà ! C'est prêt !

